



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ



В навечерието на Коледа пожелавам на всички светли празнични дни, топлина и семеен уют. Останете с вярата, че в Коледната нощ се случват чудеса, особено ако силно ги желаем!

А Новата година нека я посрещнем с оптимизъм. Нека бъде здрава тя за нас и нашите семейства и приятели, да живеем в мир и сго-

вор, да бъдем находчиви и прогресивни, и заедно да намираме формулата на късмета, за да се множат успехите и мечтите ни да се сбъдват!

Весели празници и честита да бъде Новата 2021 година!

Даринка Стоянова
Директор на
СУ „Пейо Кр. Яворов“

Стр. 6

Занимания по интереси

Награди и отличия

Стр. 4 и 5



Наръчник на
успешния Ученик
Стр. 3



Знаете ли че ...?

Стр. 7



Предпразнични пожелания

В коледната нощ се случват чудеса!

Рожество Христово е почти на прага ни – най-топлият и уютен празник, който ни изпълва с много любов и надежда, но и навежда на размисъл за това, което измина, и това, което предстои.

2020-та бе паметна за СУ „Пейо Кр. Яворов“. Преди 40 години се ражда идеята за неговото създаване – идея, създадена с много любов, с много мечти и много работа. 40 години по-късно мечтите на предците ни са радост, гордост, самочувствие, но и голяма отговорност.

С много труд и усилия СУ „Пейо Кр. Яворов“ получава всеки ден кредит на доверие от ученици, родители и общественост. Това не е въпрос на шанс, защото той идва само при подготвения и при можещия. Яворовци работят упорито, за да успяват, за да могат и знаят, и за да се справят с предизвикателствата на деня.

Скоро 2020 г. ще се превърне в поредния лист от календара, който обаче се превърна в едно изпитание за цялото ни общество. Изпитание за здравето ни, волята и силата на нашия дух. Справянето с това, понякога ни се струваше невъзможно, трудно и тежко, но с общи усилия успяхме да превърнем кризата в решение.

От 15. септември ние стоим на първа линия, заедно с лекарите, в

тежка ежедневна битка за опазване живота и здравето на поверените ни деца и техните семейства, в нова и непривична роля, с непосилната задача да обучаваме и социализираме в условия на социална дистанция. Маските, дезинфекцията и дистанцията, се превърнаха в наше ново, но и тежко задължение, а личното притеснение за здравето на стотици ученици, колеги и родители, отстъпи място на безстрашието и желанието да дадем всичко от себе си, за да запазим гордо и достойно най-важната си задача – да образоваме.

Това, което мога да кажа е, че ние винаги опитвахме, пречките не ни пречупиха и винаги действахме. Действахме, борихме се, постигахме, лишавахме се от спокойствието, за да останем верни на мисията, на която сме се отдали, с убеждението, че тя ни прави достойни. Нека да останем такива и занапред, колеги!

Скъпи ученици, всеки от Вас е изключително важен. Затова не се страхувайте. Бъдете смели, креативни и устремени. Вярвайте в себе си, в успеха си и следвайте мечтите си, защото ние вярваме във Вас и всеки ден се гордеем с успехите Ви.

На Вас, уважаеми родители, нашият най-важен партньор, пожелавам здраве, търпение и лю-

бов, с които да подкрепяте усилията на вашите деца по пътя на тяхното израстване и усъвършенстване. Бъдете все същите наши съмишленици в благородното дело, което води напред.

В навечерието на Коледа пожелавам на всички светли празнични дни, топлина и семеен уют. Останете с вярата, че в Коледната нощ се случват чудеса, особено ако силно ги желаем!

А Новата година нека я посрещнем с оптимизъм. Нека бъде здрава тя за нас и нашите семейства и приятели, да живеем в мир и сговор, да бъдем находчиви и прогресивни, и заедно да намираме формулата на късмета, за да се множат успехите и мечтите ни да се сбъдват!

Весели празници и честита да бъде Новата 2021 година!

Даринка Стоянова

Директор на СУ „Пейо Кр. Яворов“



ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

Десет навика на успешния ученик



1. Организирай се. Наличието на конкретен план със задълженията, които трябва да изпълниш и времето когато трябва да ги изпълниш, ще ти помогне да не забравиш нещо.

2. Не прави много неща едновременно. Изследвания на учениците показват, че вършенето на много дейности в един и същи момент, е физически невъзможно и само понижава качеството им.

3. Отдели различните си задачи на етапи. Понякога е трудно да започнеш да учиш, а ако трябва да учиш много време наведнъж това само влошава нещата. За това раздели работата си на части и след всяка част, която изпълниш успешно, награждавай сам себе си



с малко почивка или нещо друго. Това ще направи ученето по-забавно и лесно

4. Спи поне по 8 часа на ден. Не подценявай важността на пълноценния сън всяка нощ! Ползотворната почивка вечер подобрява концентрацията и паметта.

5. Създай си график. По-успешно се справяш с домашните, ако ги правиш точно след училище или след като се навечеряш. Намери най-добрия график за теб самия и се придържай към него.

6. Води си бележки в час. Писането на бележки не само помага да си по-съсредоточен в клас, но и помага да имаш ясна представа какво и кога трябва да учиш. Така е много по-лесно да се ориентираш в учебния материал и да не изпуснеш нещо важно.

7. Учи редовно. Това може да изглежда очевидно, но знаеш ли, че има правилен и грешен начин да учиш. Преглеждай учебния материал няколко дни предварително и на малки части. Това ще ти помогне да изпъкнеш със знания пред своите съученици и учители.

8. Организирай си мястото за учене. Намери си място, което ще подобри твоята продуктивност. То трябва да е далеч от телевизора и други неща, които могат да те разсеят. Без значение дали е местната библиотека или бюрото в стаята ти, си създай определено място, в което ще ти е приятно да прекарваш време.

9. Намери си приятели, с които да учите заедно. Да учиш дока-



то си заобиколен с приятели, които правят същото, много улеснява процеса на учене. Това е добър начин и да си помагате взаимно преди важно контролно или с труден учебен материал. Така можете да се изпитвате взаимно и да проверявате дали сте разбрали наученото по един и същ начин.

10. Задавай въпроси. Ти си в училище, за да се научиш, така че не се страхувай да правиш точно това! Задавай въпроси на учителите и приятелите си – това е сигурен начин, че наистина ще разбереш материала.

Станислав Станев
училищен психолог



Награди и отличия

XVI Учителска Спартакиада на Синдиката на българските учители

На 1.09.2020г. в к. к. Албена беше открита XVI Учителска Спартакиада на Синдиката на българските учители. Състезанието се провежда всяка година, като през 2020 се чества 30-годишният юбилей от учредяването на СБУ. Специален гост на откриването беше министърът на образованието Красимир Вълчев. На спортната база взеха участието близо 350 учители от 19 общини, които да се състезават

в 11 спортни дисциплини. Снежана Йоргова - учител по ФВС в СУ "Пейо Кр. Яворов" взе участие в баскетбола, където спечели престижното трето място, а в плажна народна топка — второ място. Отборно учителите на град Варна се класираха на първо място.

Поздравления и пожелания за много бъдещи успехи на всички български учители!



Международен турнир по Джудо, Пловдив/19.09.2020г.



Бронзов медал - Даниел Петров II б клас.



Награди и отличия



Как се става добър футболист

Футболът е моя страст още най-ранните ми детски години. От

лялото на 2013 г. съм част ДЮШ на ПФК „Черно море“.

Тази година моят отбор участва в Елитна група U15 във футболното първенство на България. Обикновено мачовете се играят в събота или неделя, но понякога се случва да играем и в делничен ден. Когато гостуваме на отбори, намиращи се на повече от 300 км. от гр. Варна, пътуваме ден преди мача. За да успеем да се подготвим и представим добре на терена, тренираме 5 пъти седмично. Тренировките ни се провеждат на стадион „Корабостроител“ под Аспарухов мост. Отнема ми почти час, за да стигна до терена с

тролея. Затова след училище бързам да се прибера, да обядвам, да се приготвя за тренировка и на бегом към тролейбусната спирка. Почивам си в тролея.

Тренировката продължава около 2 часа. Прибирам се към седем вечерта. Вечерям, къпя се и сядам да пиша домашни и да уча уроци. Често съм много изморен и не успявам да довърша, затова оставям за сутринта. Лягам си в 10,30. Мама ме буди в 5,30 или в 6,00, ако имам да довършвам с уроците, а ако съм успял да се подготвя за училище, което се случва рядко, ставам в 7,00. Всеки ден преди и след училище откравдам по 10-15 минути за игра с моето куче Кара. В петък вечер играя на PlayStation с приятелите си. В неделя, ако нямаме мач, помагам на татко в градината,

чистя си стаята и си почивам.

Знам, че силата на ума е толкова важна, колкото и физическата, затова се стремя да съм много дисциплиниран, за да се представя всеки път на най-високо ниво. Никога не се отказвам и винаги си поставям високи цели, защото така работя здраво и винаги съм мотивиран.

Георги Пасков 8а клас



Възпитаничка на СУ „Пейо Кр. Яворов“ печели престижна награда за фотография



Дванадесетокласничката Ирена Горанова, възпитаник на СУ „Пейо Кр. Яворов“ спечели призова награда в Международния конкурс „Аз обичам морето“, организиран от Община Несебър съвместно с Министерство на образованието, младежта и науката, Национален дворец на децата, Регионален инспекторат по образование – Бургас и Общински детски комплекс.

Събитието бе част от програмата на община Несебър за отбелязване на 31 октомври – Международния ден на Черно море. Целта на инициативата е

чрез фотография, литературно творчество и изобразително изкуство да се привлече вниманието на младите хора към красотата на Черно море и крайбрежието, важноста им за икономиката на нашата страна, вредите от замърсяването на крайбрежната зона, причинена от човешката дейност и да провокира активно екологично поведение за намаляване на отпадъците по плажната ивица и в морето.

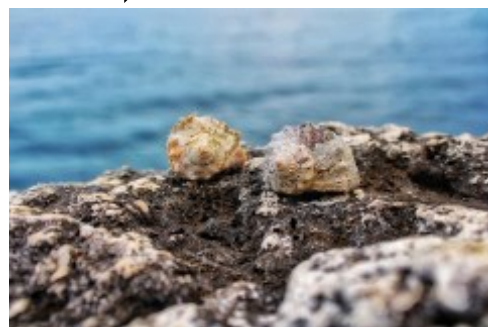
Ирена Георгиева Горанова от 12 а клас спечели I място в Трета възрастова група със своя любителска фотография. В кон-

курса, организиран от Общинския детски комплекс-Несебър, всяка година участват близо 600 деца, ученици и младежи от страни, граничещи с Черно море.

Диана Димитрова-Йорданова
ст. учител по БЕЛ



[ЛИНК към снимките](#)

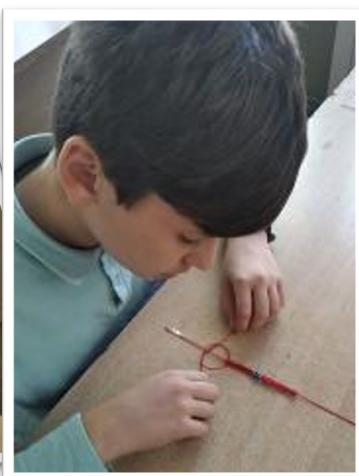
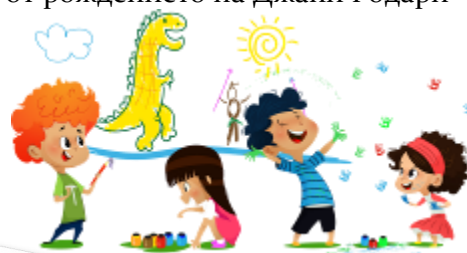


Занимания по интереси



Занимания по интереси - ЦОУД, 2а, 23.10.2020

100 години от рождението на Джани Родари



Учениците от 5 г клас от клуб "С фантазия и сръчност" в часовете по Занимания по интереси изработиха и украсиха декоративна ваза и изплетоха гривна с техника макраме.

Знаете ли че ...?

Най-високият язовир на Балканския п-в се намира в България - язовир Калин в Рила планина - 2394м!



Най-високият водопад на Балканския п-в се намира в България - Райското пръскало. Пръските на водопада падат от невероятната височина от цели 124 метра!



Най-високото езеро на Балканския п-в се намира в България - Леденото - 2709 м!



Най-големият подземен водопад на Балканския п-в се намира в България, пещерата Дяволското гърло - 42м!



Най-високата жп-гара на Балканския п-в се намира в България - гара Аврамово - 1267м!



Най-високият връх на Балканския п-в се намира в България - вр. Мусала - 2925м!



Селото с най-голяма надморска височина на Балканския п-в се намира в България - село Орцево - 1555м. (център) - 1606м!



Ценете забележителностите на майка България!

Малка държава, която ни дава толкова много красота!



Безопасността преди всичко!

Шест съвета за правилна стойка при продължителен престой пред компютъра

Обучението в електронна среда от разстояние ни налага продължителен престой пред компютъра в седнало положение.

Може да се окаже сравнително трудно да намерите правилната стойка и зад това се крият няколко причини. Всъщност не съществува правило за единствена правилна позиция. Ключът е в разнообразието. Има предпазни мерки, които трябва да предприемете, прекарвайки дълго време пред компютъра:

- Ходилата ви трябва да достигат

пода.

- Трябва да има един юмрук разстояние от ръба на седалката и задната страна на коленете.
- Ръцете и краката трябва да бъдат сгънати под ъгъл 90°.
- Бюрото трябва да е с 2-3 сантиметра по-високо от лакътя ви. Когато стоите до бюрото, ръцете да са под ъгъл 90°. Уверете се, че когато мерите, раменете ви са в отпуснато състояние.
- Избягвайте използването на подлакътниците, освен ако не ви позволяват да запазите ръце-



те си под ъгъл 90°. Във всички други случаи рискувате да се отпуснете на тях.

- Не забравяйте да сменяте позицията от време на време. Направете една кратка разходка или малко упражнения, ако планирате да прекарате повече време пред компютъра.



Празници по време на пандемия



Пандемията от корона вирус отмени много неща. Но нека не й даваме силата да отмени празниците. Ето някои безопасни начини да ги отпразнуваме в семейството тази година.

Уверете се, че самотните членове на семейството или приятели не са забравени. Направете повече от изпращането на виртуална картичка. Помислете за подарък, дълго писмо или покана за видео чат.

Изработете и изпратете коледни картички до домове за стари хора, Ковид пациенти в болници, лекари, сестри и санитарии.

Помечтайте за бъдещите Коле-

ди. Как ще изглеждат те, когато пораснете? Напишете или нарисуйте вашите идеи и след това ги приберете на сигурно място, за да ги намерите когато вече сте възрастни.



Нека всеки в семейството да избере любимото си ястие. Поставете се да го включите в празничното меню.

Гледайте заедно стари записи от предишни коледни празници.

Помислете за нещо добро, което се е случило през всеки месец на тази странна година. Напишете го във вид на малка картичка с украса и го окачете в дома като част от празничната декорация.

Кое е това, което прави всеки един от семейството щастлив? Направи специален жест с нещо специално за всеки – разбира се по безопасен начин!



Издава: СУ „Пейо Крачолов Яворов“
гр. Варна, ж.к. „Владислав Варненчик“
Редколегия: Председател - Д. Лазарова,
Зам.-председател - П. Никова
Фотограф: М. Д. Христова
Техническо оформление: Ст. Казаков

